



FULL INSCRIPCIÓ - JORNADA POLIS ALEVÍ - IGUALADA, 7 DE MARÇ DE 2026

NOM DE L'EQUIP:	
CATEGORIA:	

Puntuació Polisportiu:

cada prova, com a màxim, pot haver 2 esportistes que puntuïn per a Polisportiu.

Participació lliure:

cada esportista podrà fer, com a màxim 2 proves que puntuïn com a Polisportiu. cada esportista pot fer totes les proves que vulgui com a "lliure".

Nom i cognoms dels i les esportistes	60mt	60mll	400mll	2000mll	pilota	pes	llargada	alçada

*data límit per enviar el full d'inscripció: DIMECRES 4 DE MARÇ DE 2026

com marquem les proves que ha de realitzar cada esportista?

P: Prova de polisportiu

L: Prova per lliure

Relleus polis: mínim, un grup per relleu per a puntuar. Relleus lliures: tants com vulgueu.

RELLEU 4X100 (POLIS)	NOM I COGNOMS DELS ESPORTISTES			
1				
2				
3				
4				

RELLEU 4X100 (POLIS)	NOM I COGNOMS DELS ESPORTISTES			
1				
2				
3				
4				

RELLEU 4X100 (POLIS)	NOM I COGNOMS DELS ESPORTISTES			
1				
2				
3				
4				

RELLEU 4X100 (LLIURE)	NOM I COGNOMS DELS ESPORTISTES			
1				
2				
3				
4				

relleu amb esportistes que no formen part de l'equip de polisportiu